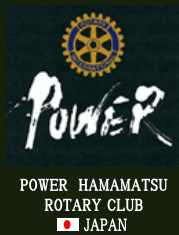


国際ロータリー第2620地区
静岡第5グループ



週報 パワー浜松ロータリークラブ

親睦と奉仕の扉へ

RI 会長 ホルガー・クナーク/第 2620 地区ガバナー 志田洪顯 /会長 中野敬司 /幹事 村田誠
〒430-7733 浜松市中区板屋町 111-2 オークラアクトシティホテル浜松内 Tel:053-452-0800
Email:info@power-hamamatsurc.jp http://www.power-hamamatsurc.jp
創立：2002 年 10 月 22 日 認証伝達式：2003 年 4 月 29 日 スポンサークラブ：浜松中 R C



第834回例会12月8日(火)AM7:30~8:30

- 会場：オークラアクトシティホテル浜松 3 階 チェルシーの間
- 司会：中野雄介 高橋邦明
- 点鐘：中野敬司
- 週報：寺田洋平
- ロータリーソング：「希望のエネルギー」
- ゲスト：米山記念奨学生 サイ・ピョー・ミエン・マオさん

出席報告/スマイル報告

会員数 77 名 (内出席免除会員 1 名)
出席数 60 名 出席率 78.95%

① スマイル 1 件

会長挨拶

中野会長



おはようございます。今朝はクリスマス&忘年会を通常例会に急遽変更しての例会です。食事の時間だけでもBGMにクリスマスソングをと、オークラホテルさんをお願いしました。

今日、12月8日は太平洋戦争の開戦の日です。開戦時の事は諸説ありますが、今朝は別のお話をさせていただきます。

小惑星りゅうぐうの試料を収めたJAXAの探査機「はやぶさ2」のカプセルが、12月6日の早朝、オーストラリア南部の砂漠に計画どおり着地、回収されました。「はやぶさ2」の目指した小惑星りゅうぐうには、太陽系が生まれた約46億年前の水や有機物が今でも残されていると考えられており、地球の水や、生命を構成する有機物はどこから来たのかという疑問を解くのが、「はやぶさ2」の目的だそうです。

打ち上げから約6年間、52億4千万キロを飛行し、試料を収めたカプセルを地球へ投下した後、「はやぶさ2」はまた100億キロ先の別の小惑星を観測する新たな旅に出た、ということです。

このような難しいことはよくわからないのですが、このプロジェクトに貢献し、若くして亡くなった2人の研究者のお話が新聞に掲載されていたように、多くの人々の長年の努力の賜物と思います。

テレビ中継の映像を見た時、オーストラリアの夜空を流れる、星のようなカプセルがとてもきれいでした。

回収されたカプセルを「玉手箱」「宝物」と語る、携わった研究者の人々に夢を感じ、少し温かいものに触れたような気がしました。

近頃のコロナ禍で殺伐としたニュースがあふれる中、僅かではありますが心解き放たれるひと時があればと思ひ、今朝はこのようなお話をさせていただきました。

幹事報告

村田幹事



- ① 柳田さんの後任として加藤威さんが入会予定で、色々と手続きをすすめて参りました。すでに12月1日付けで入会を済ませていますが、新型コロナの影響で当初の予定と違ってきております。本日の例会で入会式予定でしたが、世の中の状況から加藤さんの職場の方で、警戒レベルをあげたため、会食を伴うようなRCの活動は禁止となったようです。今後どのようにしていくかは状況を見ながら上司の方と相談していくようです。
- ② ガバナーエレクト事務所から3名分の委嘱状が届いています。(小澤さん・ジョーさん・村田さん)
*小澤さん 欠席



委員会報告



① ロータリー情報委員会 堀内さん

お手元にチラシを配りました。「ストレスを根本解決しながら人間関係の改善もできる！効果抜群の人財育成に興味のあるリーダーの方へ」と書いてある紙です。今年最終例会になります12月22日の例会に卓話として呼びびます小山先生の紹介のチラシになります。

② 前年度幹事 堀内さん

前年度の2019-20年の事業報告書をお届けすることとなりました。中の会計報告などの内容は年次総会で収支決算等は報告となっておりますので中身を簡単にみておいてください。



12月、クリスマスは1年で一番たくさんの方が幸せを感じる月です。皆さん幸せでしょうか。毎年発表される「世界の幸福度ランキング」によると、1位がフィンランド、2位がデンマークと並んでいて、日本はなんと62位。韓国の次、ペルーの前という順位です。日本人の幸福度が低い理由は二つあります。一つは「寛容性」もうひとつは「主観的幸福度」です。どんな物事も良いことと悪いこととその中間からできています。その部分を切り出して認識するかによって幸福度が変わってきます。

今まで宗教や哲学の領域で語られてきた人の幸福感が経営学の領域に入ってきました。2012年に発行されたハーバードビジネスレビューの特集は「幸福の戦略」。働く人が幸せになるとどれだけ業績に影響があるかということが、さまざまな観点から説かれています。

例えば「幸福な人は生産性が3割上がり、創造性が3倍になる」など。最近では日経新聞にも取り上げられるようになり、幸福経営という言葉も浸透してきました。幸福学という領域では慶應大学の前野先生がいま非常に活躍されています。ウエルビーイングサークルというものを開発されて、「幸せを見える化」しようとしています。ウェブサイトがありますのでみなさんご自分の幸福度を計測されてみてはいかがでしょうか。日本人の平均と比較もできます。

この前野先生と人材関連会社のパーセルが共同で「はたらく人の幸福学プロジェクト」というものもやっています。1万人以上の人にアンケート調査をして、結果をウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。結論は、幸せな人ほどパフォーマンスが高いということです。

ではどうすれば幸せでいられるのでしょうか。ここはポジティブインテリジェンスの助けを借ります。実は幸せであるためには筋トレのように毎日の努力が必要だということがわかってきました。たとえば、ありが

米山奨学生 奨学金授与

サイ・ピョー・ミエン・マオさん



おはようございます。先週は風邪をひいて欠席しました。熱がなかったのでおかげさまですぐに治りました。産まれた地元でもコロナの感染者が一人でした。家族の安否確認をしています。有難うございました。

議 事

親睦部会 村木則子会員 卓話「幸せの人生戦略」



1. ありがたく思っていることを3つ書き上げる。
2. 身近な人に向けて前向きな内容のメッセージを書く。
3. 自分の席に座って2分間瞑想する。
4. 10分間運動する。
5. 24時間以内でいちばん有意義だった出来事を2分以内で記述する。

この中から1つを選んで、3週間毎日続けてください。

たくさん思っていることを3つ書き上げる。

身近な人に向けて前向きな内容のメッセージを書くな
ど。このうち最も効果のあったのが、身近な人との良
好な関係を築くということでした。2021年のダボス会
議のテーマは「グレートリセット」です。コロナ禍に
見舞われた2020年、経済の方向転換が求められるな
か、「人々の幸福を中心とした経済に考え直すべきだ」
というメッセージが発せられました。

幸福は人から人へ伝播します。影響力のある人が幸
福でないと、そもそも伝播していきません。まずは社
会のリーダーから幸福になる必要があります。

というわけで、メリークリスマス！

来年も、再来年も、幸福な年でありますように！

スマイル報告

青少年育成部会

青少年育成部会がすすめた進藤氏の「薬物使用の低
年齢化に警鐘を鳴らす」取り組みが静岡新聞で紹介さ
れました。お読みください。宜しくお願い致します。